

# かのがわハーフマラソン ランナーズサポート 2019

『けが予防』『痛み改善』『パフォーマンスアップ』

怪我予防、記録アップに向けて  
BDPでしか受けられないサポートで  
コンディショニングを整えよう！

## ▼ サポート ①

ランナーの為にトレーナーによる

## カラダチェック

カラダのチェックが  
出来るチャンス！  
是非この機会に！



ランナーの為に『カラダチェック』では  
身体の使い方や痛みをチェック。  
チェックから改善方法までお伝えします！  
ランナーの為に『カラダチェック』  
で自分の課題を見つけてみませんか？

## ▼ サポート ②

カラダの中から整える

## 酸素カプセル 40分

**Kawasaki**



*Relia.X.Air*  
**Dream-Plus**

体内の酸素濃度を上げる事で、体内の血流が  
よくなり新陳代謝の向上が得られます。  
疲労回復や怪我の回復など、今までとは  
違った方法でコンディショニングを整えて  
みませんか？

かのがわハーフマラソンに申し込まれた方のみサービスを受ける事が出来ます。

かのがわハーフマラソン申込後、ご予約をお取りください。

サポートのご利用は、11月16日(土)までに限らせて頂きます。

申込締め切り: 11月10日(日)

▼お問い合わせ・ご予約

静岡県沼津市高島本町1-5 イシバシプラザ2F

ボディデザイン・プランニング

TEL : 055-924-2540

MAIL : bdp@bd-planning.com