

# ネットヨタスルガ presents 沼津かのがわハーフマラソン

## 参加のご案内 & コースマップ

数あるマラソン大会の中から、ネットヨタスルガpresents 沼津かのがわハーフマラソン2018にご参加いただきましてありがとうございます。是非沼津自慢の景色が詰まったコースをお楽しみ下さい。

### <配布物のご確認>

・ゼッケン(前1枚)・安全ピン・計測チップセット

### <本日のスケジュール>

8:40 開会式

9:00 ハーフスタート(ハーフ制限時間3時間)

9:10 10kmスタート(10km時間制限3時間)

9:20 5km・3kmスタート

ハーフ/10km 1位~3位まで 表彰

### <参加にあたって>

■狩野川左岸の歩道を活かしたコースです。このため決してランナー優先ではありません。歩道のため**一部未舗装/道幅が狭い**場所がございます。

■本イベントは競争ではなく、豊かな景色のなかを楽しみながら走ることを目的としております。このため**レース志向の方やタイム重視の方には適していません。**

■準備体操を各自実施ください。(8:20より全体でも行います。)

■傷害保険は主催者側で加入しますが、会場内及び競技中の傷害・疾病その他の事故については応急処置を行い、保険の補償の範囲をこえての一切の責任は負いません。

■無理をせず、リタイアの際はコース上にいるスタッフまでお声かけください。

■記録証は全ての種目で当日発行いたします。

■荷物預かりを実施いたします。配布セットビニール袋のゼッケン番号を確認の上、沼津ランニング&スキルズステーション内スタッフにお預け下さい。お預かり出来る量に限りがありますので、当日は必要最低限の量を持ってお越しください。

■計測チップは、レース終了後に必ず返却してください。

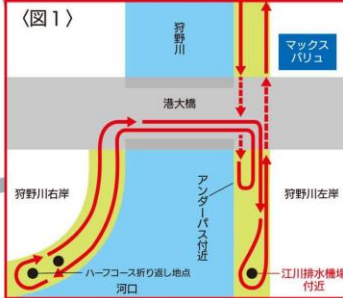
◇ハーフ/10km/5kmそれぞれ、港大橋(赤い橋)付近コースと河口折り返し地点が異なります。ご注意ください。



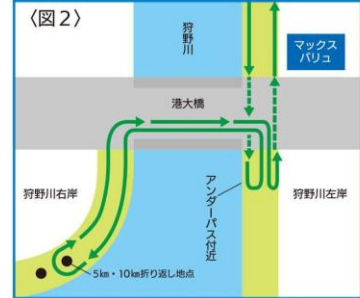
## コース案内

スタート&ゴール  
沼津中央公園  
(JR沼津駅南口より5分)

### ハーフコースポイント



### 10km・5km コースポイント



**コースは左側通行です。ゼッケンは見えるよう前に付けてください。スタート5分前に整列をお願いいたします。**

### <ハーフコース 2周>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**左に曲がり香貫大橋**方面へ。途中河川敷を利用したコースになります。香貫大橋折り返し後、港方面へ。**港折り返し後、江川排水機場**方面へ(図1)。江川排水機場を折り返し、あゆみ橋へ向かい2周目へ。ハーフコースは、このコースを2周走ります。  
注意:2周目に入るときには**あゆみ橋を渡りません**。中央公園へは戻らず2周目行きます。

### <10kmコース>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**左に曲がり香貫大橋**方面へ。途中河川敷を利用したコースになります。香貫大橋折り返し後、港方面へ。港を折り返して中央公園へ。10kmではハーフと違い、**港折り返し後江川排水機場までは行かず**、手前で折り返します(図2)。

### <5kmコース>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**右に曲がり港**方面へ。港大橋でハーフコースとの分岐点があるので、ご注意ください(図2)。

### <3kmコース>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**右に曲がり港**方面へ。**港大橋手前で折り返します**。