

# かのがわハーフマラソン ランナーズサポート 2018

『けが予防』『痛み改善』『パフォーマンスアップ』

怪我予防、記録アップに向けて  
2つのサポートで  
コンディショニングを整えよう！

サポート①

スポーツトレーナーによる

## カラダ評価

カラダのチェックが  
出来るチャンス！  
是非この機会に！



『カラダ評価』では 身体の使い方 や 痛みをチェック。改善方法をお伝えします！

『カラダ評価』  
で自分の課題を見つけてみませんか？

サポート②

カラダの中から整える

## 酸素カプセル

60分

### Kawasaki



### *Relu.X.Air* Dream-Plus

体内の酸素濃度を上げる事で、体内の血流がよくなり新陳代謝の向上が得られます。

疲労回復や怪我の回復など、今までとは違った方法でコンディショニングを整えてみて下さい！

かのがわハーフマラソンに申し込まれた方のみサービスを受ける事が出来ます。  
かのがわハーフマラソン申込後、ご予約をお取りください。

申込締め切り：10月20日

▼お問い合わせ・ご予約  
静岡県沼津市高島本町1-5 イシバシプラザ2F  
ボディデザイン・プランニング

TEL : 055-924-2540

MAIL : bdp@bd-planning.com