

ネットヨタスルガ presents 沼津かのがわハーフマラソン

参加のご案内 & コースマップ

本日は、ネットヨタスルガpresents 沼津かのがわハーフマラソン2016にご参加いただきましてありがとうございます。是非沼津自慢の景色が詰まったコースをお楽しみ下さい。

<配布物のご確認>

・ゼッケン(前後用2枚)・安全ピン・計測チップセット

<本日のスケジュール>

8:40 開会式
9:00 3kmスタート
9:20 5kmスタート
10:20 10kmスタート
10:30 ハーフスタート(ハーフ時間制限3時間)
ハーフ/10km 1位~3位まで 表彰

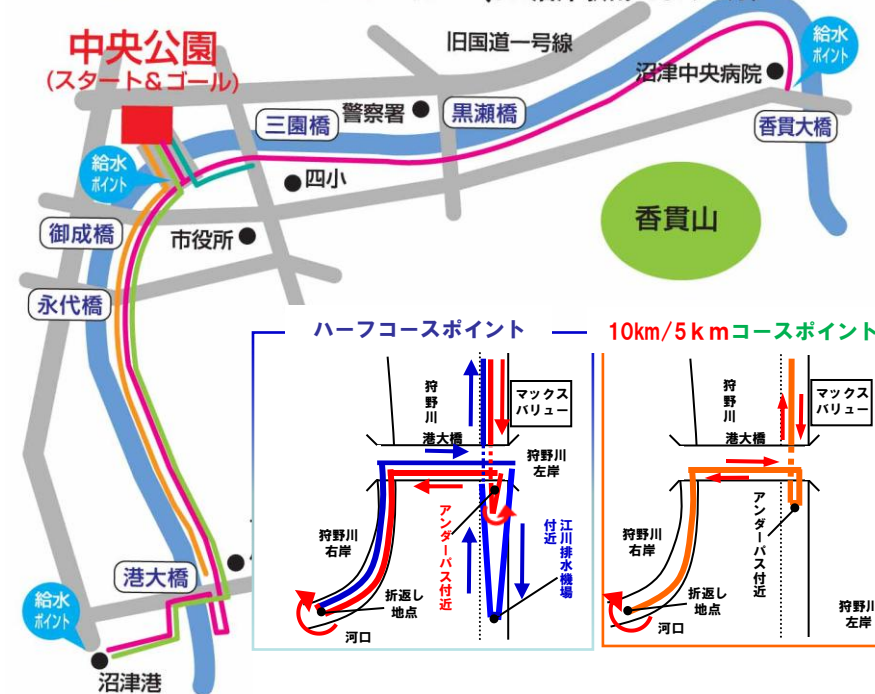
<参加にあたって>

- 狩野川左岸の歩道を活かしたコースです。このため決してランナー優先ではありません。歩道のため一部未舗装/道幅が狭い場所がございます。
- 本イベントは競争ではなく、豊かな景色のなかを楽しみながら走ることを目的としております。このためレース志向の方やタイム重視の方には適していません。
- 準備体操を各自実施ください。
- 傷害保険は主催者側で加入しますが、会場内及び競技中の傷害・疾病その他の事故については応急処置を行い、保険の補償の範囲をこえての一切の責任は負いません。
- 無理をせず、リタイアの際はコース上にいるスタッフまでお声かけください。
- 記録証は全ての種目で配布はいたしません。速報タイムを張り出します。記録証は、後日発送致します。
- 貴重品のみお預りいたします。配布セットビニール袋のゼッケン番号を確認の上、係の者にお預け下さい。
- 計測チップは、レース終了後に必ず返却してください。

◇ハーフ/10km/5kmそれぞれ、港大橋(赤い橋)付近コースと河口折り返し地点が異なります。ご注意ください。

コース案内

●スタート / 沼津中央公園
& ゴール / (JR沼津駅南口より5分)



コースは左側通行です。ゼッケンは見えるよう**前後**に付けてください。
スタート5分前に整列をお願いいたします。

<ハーフコース 2周>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**左に曲がり香貫大橋**方面へ。途中河川敷を利用したコースになります。**港折り返し**後、江川排水機場方面へ。江川排水機場を折り返します。ハーフコースは、このコースを2周走ります。
注意:2周目に入るときには**あゆみ橋を渡りません**。中央公園へは**戻らず2周目**行きます。

<10kmコース>

ハーフと逆回りになります。中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**右に曲がり港**方面へ。港折り返し後、**香貫大橋**方面へ。香貫大橋を折り返して中央公園へ。港大橋でハーフコースとの分岐点があるので、ご注意ください。

<5kmコース>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**右に曲がり港**方面へ。港大橋でハーフコースとの分岐点があるので、ご注意ください。

<3kmコース>

中央公園をスタートしあゆみ橋を渡り、**右に曲がり港**方面へ。港大橋手前で折り返します。