

“個”に対応出来るスポーツクラブ

# BODY DESIGN PLANNING

スポーツクラブ & パーソナルトレーニング

沼津かのがわハーフマラソン2016  
参加者様だけの限定特典！

この機会を逃すな！

スポーツクラブが  
無料で3回使える！

トレーナーが身体をチェック！  
問題を解決するメニューを作成します！

## ▼ ここまでやります！ BDPがランナーを完全サポート！

① 3回のジム利用が可能です。(無料)

(トレーナーによるカラダの評価、管理栄養士による栄養カウンセリング。  
トレーナーが作成したトレーニングを初回はマンツーマンで指導します。)

② 90分パーソナル体験トレーニング 通常8000円 → 2000円で体験可能

※ パーソナル体験はお一人様1回のみのご利用となります。

③ 酸素カプセル40分 通常2160円 → 500円でご利用可能(期間中何回でもOK！)

④ トレーナーによるマスターズストレッチを半額で受けられる！ 通常30分3240円 → 1620円

※ マスターズストレッチはお一人様1回のみのご利用となります。 ※(45分、60分もあります)

全て予約制

サポート期限：申込日から12月16日までの期間でご利用可能です。

## ▼ ご予約、お問い合わせ

〒410-0055

沼津市高島本町1-5イシバシプラザ2F

ボディデザイン・プランニング

HP : <http://www.bp-planning.com>

MAIL : [bdp@bd-planning.com](mailto:bdp@bd-planning.com)

TEL : 055-924-2540