



## 参加のご案内 & コースマップ

本日は、沼津スイーツランにご参加いただきましてありがとうございます。  
是非沼津自慢の景色がつまったコースと沼津銘菓をお楽しみ下さい。

### <配布物>

- ・スイーツ引換券(給スイーツ所で必要となります。必ずお持ちください。)
- ・ゼッケン・安全ピン・施設利用無料券 ・かのがわViewLineルラン

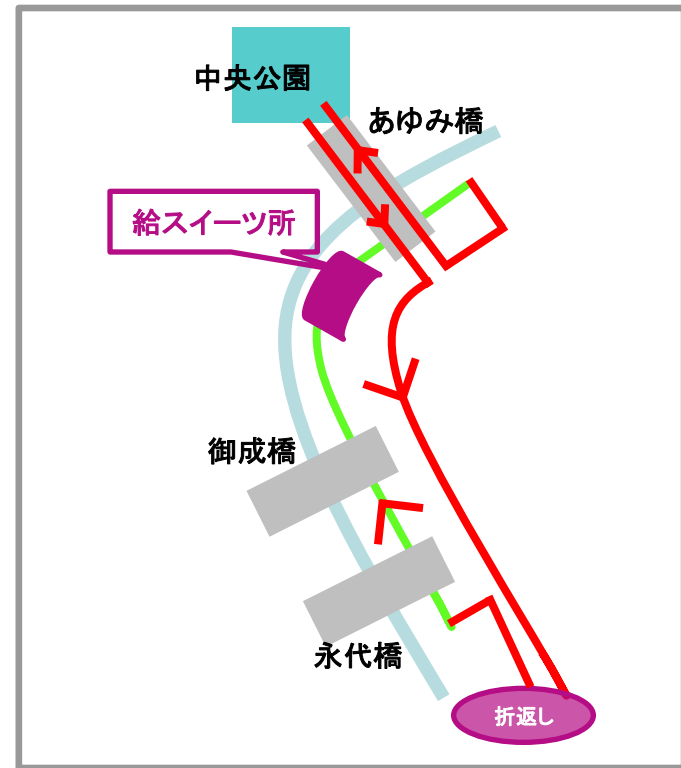
### <本日のスケジュール>

- 9:40 ラジオ体操
- 9:50 開会式
- 10:00 スタート 12:00終了(制限時間2時間)

※11:30にあゆみ橋付近にて新たな周回に入るのを規制します。  
12時までには中央公園に戻り、必ずゴールチェックを受けてください。

### <参加にあたって>

- 給スイーツ所で補給できるスイーツは何周走っても、  
**一人7個** までです。  
※スイーツは人数分しかご用意していません。食べ放題ではありません。
- ご自身以外(他の参加者)の分のスイーツをとらないでください。
- 給スイーツ所をご利用いただけるのは、ゼッケンを付けた参加ランナーのみです。
- スイーツを受取る際は各店舗にスイーツ引換券をお見せください。
- ゴールをした後は、スイーツはお召し上がりいただけません。
- 給スイーツ所のスイーツはその場(狩野川左岸河川敷内)でお召し上がりください。スイーツの持ち帰りはお断りします。
- スイーツをポケットやゼッケン、給水カップ、容器などに入れないでください。
- 給スイーツ所では手指の消毒をご用意しますので、ご利用ください。
- 給スイーツ所は、12時に閉鎖します。
- つまようじなどは、指定のゴミ箱へ入れてください。
- スイーツはランニング時のエネルギー補給です。食べ過ぎにご注意ください。
- ランニングを終了する時は、必ずゴールポイントにてチェックを受けて下さい。**
- コースの一部に不整地があります。(足元にご注意ください。)



— ・・・往路    — ・・・復路 永代橋より河川敷となります

- ・コースは左側通行です。あゆみ橋のみ右側通行
- ・ゼッケンは前に付けてください。

### <コース案内>

1. 中央公園をスタートし、あゆみ橋を渡り右に曲がり港大橋方面(下流へ)進む。
2. 港大橋手前に折り返し地点がありますので折返し、同じルートを戻り、**永代橋手前から、河川敷**に下ります。上流側にお進みください。
3. あゆみ橋付近河川敷に「給スイーツ所」が設置されていますので、スイーツを補給してください。
4. その後、上流に進み堤防に上がり、あゆみ橋へお進み下さい。
5. あゆみ橋で分岐点があります。右へ進むとゴール(中央公園)、真っすぐ進むと次の周回となりますので制限時間内でランニングをお楽しみください。
6. 12時までには中央公園のゴールポイントにて必ずゴールのチェックを受けてください。