

# 1kmスロージョギング

毎週金曜日 **18:30**～（第一金曜日を除く）

初参加の方は **18:15**～

500mでもOK！

お気軽に、ご参加下さい。

- ・参加費 300円（2回分）【更衣室／シャワー利用料含む】
- ・持ち物 タオル／水分



沼津  
ランニング&スキルズ  
ステーション

沼津ランニング&スキルズステーション(Nステ)

平日11:30～20:30 土日祝9:00～18:00 定休日:火曜日・年末年始  
沼津市大手町4丁目3-9[中央公園内] TEL 055-952-3222  
詳しくはホームページ ⇒ <http://www.n-sta.com/> 検索は「Nステ」